



DRUGSGEBRUIK IN MIJN OMGEVING?

Wat als een groot gedeelte van je vrienden alcohol en drugs gebruiken? Wat doe je dan? Voor die vraag staan onze jongeren! Helaas zien we dat jongeren drugs inmiddels bijna net zo makkelijk gebruiken als alcohol, ze denken vaak: 'Ah, even een leuk avondje'. Ook in ons dorp is hier sprake van. Wat moet je doen, als je er achter komt dat jouw kind ook drugs gebruikt? Bij die vraag begint ons gesprek.

**‘VEEL OUDERS
WETEN NIET VAN
HET DRUGS-
GEBRUIK VAN
HUN KIND’**

‘Nu zijn we geneigd te denken dat dit niet bij *ónze* kinderen speelt’, zegt Gerdien Bleijenberg in het gesprek met Robert Pruis. Wat *áls* een verslaving als drugsgebruik *wél* jouw gezin overvalt? Hoe kunnen we onze kinderen beschermen?

Gerdien: ‘We moeten dit probleem meer bespreekbaar maken. We beseffen ons niet hoe jong onze kinderen al in aanraking komen met drugs. Er zijn nog te veel ouders/naasten die niet weten hoe aanwezig drugsgebruik is in Uddel.’ Het is ontzettend belangrijk dat we hier meer over praten met elkaar, zodat we *éérder* een drugsgebruiker herkennen en we beter weten wat we kunnen doen. Met elkaar.

NAASTEN NETWERK UDDDEL IN HET KORT

De vragen over drugs, verslaving van uw naasten en de invloed van middelen op het gedrag van je naasten en dus op jou zelf staan centraal bij N-NU. Voorlichting, een luisterend oor, begrip en begeleiding voor u als naaste van een persoon die kampt met een verslaving. Kennis verspreiden over middelen en verslaving in Uddel. Met elkaar, voor elkaar en door elkaar. Van harte welkom!

NNU
NAASTEN NETWERK UDDDEL

Gerdien richtte samen met Ida van de Plas, Stichting Naasten Netwerk Uddel (N-NU) op. Een plek waar ouders terecht kunnen met al hun vragen over middelengebruik en waaraan hun kind/naasten verslaafd is geraakt.

JONGERENWERK

Speciaal voor deze huis aan huis editie van Stichting Naasten Netwerk Uddel schuift Robert Pruis aan. Hij is procesbegeleider vanuit Uddel Samen en heeft de opdracht om het jongerenwerk in Uddel vorm te geven. Door verschillende organisaties met elkaar te laten samenwerken voor de jongeren in Uddel hopen we een veilige plek te creëren waar jong-eren zich goed kunnen ontwikkelen en opgroeien. Vanuit die rol begeleidde Robert ook de voorlichtingsavond *Als je kind niet meer zonder kan* die gehouden is op 3 april jl. in Het Blanke Schot als aftrapavond voor N-NU. Robert werkte dertien jaar lang in de verslavingszorg als jongerenwerker en kent de eigenschappen van verslaving. Regelmatig zit Robert aan tafel met jongeren die gebruiken en hoort hij de verhalen van ouders over hun gebruikend kind. 'Je ziet de gebrokenheid van ouders omdat ze de toekomst van hun kind weg zien vallen. Je wilt dat je kinderen gelukkig zijn. Dat ze huisje, boompje, beestje krijgen. Als je bijvoorbeeld spullen van je gebruikend kind in huis vindt en je komt erachter wat het is, wat ga je

'BELANGRIJK IS OM TE WETEN WAAROM JONGEREN DE GRENS OVERGAAN'

dan doen als ouder?'

Gerdien: 'Veel ouders weten niet van het drugsgebruik van hun kind of ze komen er te laat achter. We weten simpelweg ook niet waar we op moeten letten. Daarnaast zal drugsgebruik in de meeste gevallen ontkend worden door

'GERDIEN WIL GRAAG IN ACTIE KOMEN VOOR OUDERS EN NAASTEN'



de gebruik(st)er, wat het moeilijk maakt om een goed gesprek te hebben met jouw kind/naaste. Ik wil ouders van harte meegeven om deze problematiek écht serieus te nemen. Ook al denk je: "Dat doet mijn kind niet?"

CIJFERS

Als we het Trimbos Instituut vragen naar de cijfers van het alcohol gebruik onder tieners (12 tot en met 16 jaar) zien we dat 40% van de tieners in Nederland wel eens alcohol heeft gebruikt. De helft hiervan heeft dit de afgelopen maand nog gebruikt. En dan te bedenken dat onderzoek ook laat zien dat dit direct schade geeft in het ontwikkelende brein

van jongeren. Kinderarts Nico van de Lely vertelt: 'Dit heeft direct invloed op het leerniveau van kinderen, de vervolgopleiding, het karakter en hoeveel ze later gaan verdienen.' Daarom zijn er campagnes als Nix18 vanuit de overheid.

Belangrijk is om te weten waarom jongeren de grens overgaan. 'Gebruiken heeft een functie', vult Gerdien aan. 'Het verdooft, zodat je geen pijn of leegte hoeft te voelen, het geeft ontspanning als je stress hebt of het maakt je losser als je bijvoorbeeld verlegen bent. Er is altijd een reden waarom jongeren gebruiken. Soms zelfs alleen maar om "erbij te horen".'

Volgens de cijfers van het RIVM kampen steeds meer jongeren met mentale problemen door stress en

prestatiedruk. Ga zoveel mogelijk met je kind/kinderen in gesprek over dit onderwerp.

Gerdien: 'Er komt tegenwoordig zo veel op onze jongeren af. Ze moeten aan een bepaald beeld voldoen. Daarnaast zijn deze verdovende middelen overal en zeer makkelijk verkrijgbaar dus het gevaar is groot! Een kind dat gebruikt is echter niet meteen verslaafd. Sommigen gebruiken alleen op feestjes of in het weekend. Maar onze jeugd moet wel erg sterk in de schoenen staan willen ze hier zo mee om kunnen gaan. Nogmaals, dit probleem is dichterbij ons dan we geneigd zijn te denken.'

NAASTEN NETWERK UDDEL

Gerdien praat verder: 'Het drugsgebruik in Uddel is al jaren een probleem. De meesten weten hier wel van. Ik vrees dat het in

de toekomst alleen maar erger zal worden. Daarom vinden wij het belangrijk dat er in Uddel een plek komt waar ouders naar toe kunnen met alle vragen rondom dit onderwerp.

‘PRAAT OVER DIT SOORT ONDEWERPEN MET JE KIND.’

Dáárom hebben wij Stichting Naasten Netwerk Uddel opgericht. Stuur ons gerust een bericht via Whatsapp. We zijn ook elke dinsdagochtend telefonisch bereikbaar van 09.00u tot 12.00u. Ik kan inmiddels zeggen dat ik veel van dit onderwerp weet. Stichting Naasten Netwerk Uddel is er voor iedereen die zijn verhaal wil doen,

vragen heeft of bezorgd is. Schaamte is niet nodig! Wij willen een plek zijn waarin we er zijn voor elkaar!

Ouders/naasten: Weet je waar je kind is? Wat hij of zij dóet? Dúrvén we hierover te praten? Het is zo belangrijk om met elkaar in gesprek te blijven, juist voor de verslaafde!

Misschien vraag je, je nu af: 'Maar wat kan ik dan nu doen?' Praat over dit soort onderwerpen met je kind.

Wacht hier niet te lang mee, begin zo jong mogelijk. Op de achterkant van deze folder kunt u nog meer handige tips en tools vinden voor een goed gesprek. Ook is daar meer informatie te vinden over diverse soorten drugs die op dit moment veel gebruikt worden. Het is nooit verkeerd om hier meer over te weten!



KOM IN CONTACT

Heb je vragen over drugsgebruik, verslaving of hoe je het gesprek aan gaat over je gebruikende kind of naaste? Neem gerust contact op met Stichting Naasten Netwerk Uddel.

WAT IEDEREEN OVER DRUGS ZOU MOETEN WETEN

Nu al meer informatie over verslaving en middelen dan is dit gratis te downloaden op Trimbos.nl. Scan hier de QR code voor meer informatie.



DONEER

Voor onze activiteiten kunnen we een financiële bijdrage goed gebruiken. Wilt u bijdragen aan het werk van N-NU? Dat kan! Maak een donatie over op bankrekening:
NL15RABO 0161 6810 34
t.n.v. Stichting Naasten Netwerk Uddel o.v.v. donatie



Scan en ontvang onze
contactgegevens automatisch
in je telefoon!



TELEFOONNUMMER: 06 100 09705

WhatsApp: Altijd bereikbaar (reactie op werkdagen)

Telefonisch: dinsdag & donderdag, 09:00 – 12:00 uur

E-MAILADERS: NAASTENNETWERKUDEL@GMAIL.COM

WEBSITE: WWW.N-NU.NET

INFORMATIE- AVONDEN

Stichting Naasten Netwerk Uddel wil twee keer per jaar een informatieavond organiseren waarin ouders gehoord worden en ondersteund worden in het gesprek met hun kind als het gaat over verslaving. Op 3 april 2025 werd er in Het Blanke Schot de eerste avond van N-NU gehouden. Als aftrap van N-NU in Uddel. Met zo'n vijftig ouders en geïnteresseerden luisterden we naar het verhaal van Onno. Hij kent ook verslaving in zijn leven en deelde zijn verhaal. Deze avond werd georganiseerd in samenwerking met Moedige Ouders uit Elburg. 'We merkten na deze avond dat er behoefte is om het gesprek op gang te houden,' vertelt Ida van der Plas. 'Daarom organiseren we in voorjaar 2026 nog een avond.'